



DOZENTEN-HANDOUT · NEUROLOGIE

AVPU – Bewusstsein schnell prüfen

Zum Nachlesen · Kopf, Herz & Blaulicht · Stand: Juli 2026

Wozu AVPU?

AVPU ist ein **4-stufiges Schnellraster** für den Bewusstseinszustand – gedacht für den ersten Eindruck und das Reassessment, wenn eine vollständige GCS-Erhebung (noch) nicht praktikabel ist. Es ordnet die Reaktion der Patient:in auf zunehmende Reize ein.

- **A – Alert:** wach, spontan reagierend; idealerweise orientiert (Zeit, Ort, Situation, Person).
- **V – Verbal:** reagiert nur auf (laute) Ansprache.
- **P – Pain:** reagiert nur auf Schmerzreiz.
- **U – Unresponsive:** keinerlei Reaktion.

ESELSBRÜCKE

AVPU

Alert · Verbal · Pain · Unresponsive

Bezug zur GCS

AVPU und GCS hängen eng zusammen, aber nicht linear. Die **Extremwerte** korrelieren gut: **Alert** ≈ **GCS 15**, **Unresponsive** ≈ **GCS 3**. In den mittleren Kategorien (Verbal, Pain) streut die GCS breiter – grobe Zuordnungen aus prähospitalen Daten: Verbal ≈ GCS 11–13, Pain ≈ GCS 7–10, Unresponsive ≈ GCS 3–6. Wichtig für die Praxis: Ein „P“ oder „U“ bedeutet in der Regel **GCS ≤ 8** – also die Schwelle, ab der der Atemweg akut gefährdet ist.

Faustregel Atemweg

P oder U ≈ GCS ≤ 8 → Atemweg aktiv im Blick behalten, Aspirationsgefahr, ggf. Atemwegssicherung.
Und: bei jeder Bewusstseinsstörung Blutzucker messen.

Evidenz & Grenzen

AVPU ist schnell, einprägsam und bereits von der Erstkraft zuverlässig anwendbar; die von Basis-EMT dokumentierte AVPU-Stufe sagt sogar die 48-Stunden-Sterblichkeit voraus. Grenzen: geringere Differenzierung als die GCS, Unschärfe in den mittleren Stufen, keine getrennte Erfassung von Augen-/Motorik-/Sprachantwort. Als Weiterentwicklung existiert **ACVPU** (mit „C“ für „New Confusion“). Fazit: AVPU zum schnellen Ersteindruck und Trending, GCS zur differenzierten Verlaufsbeurteilung.

Zusammenspiel: „Orientiert“ bei **A (Alert)** und bei **GCS V5** meint dieselben vier Qualitäten – siehe Handout ZOSP.

Quellen & Leitlinien



KOPF, HERZ & BLAULICHT

1. AVPU Scale. StatPearls / NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK538431/>
2. Comparing AVPU and Glasgow Coma Scales among Children seen by EMS. Pediatrics, 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38993159/>
3. Mapping Glasgow Coma Scale to AVPU in the prehospital setting. Am J Emerg Med. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0735675724004820>
4. Is AVPU comparable to GCS in critical prehospital decisions? Am J Emerg Med. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0735675722004107>