

GCS – Glasgow Coma Scale

Zum Nachlesen · Kopf, Herz & Blaulicht · Stand: Juli 2026

Aufbau der GCS

Die Glasgow Coma Scale beurteilt das Bewusstsein über **drei getrennte Kategorien** und ergibt einen Summenwert von **3 bis 15**. Entscheidend ist die Einzeldokumentation (z. B. „GCS 10 = A3 V4 M3“), weil derselbe Summenwert sehr unterschiedliche Befunde meinen kann.

- **Augen öffnen (1–4)**: spontan (4), auf Ansprache (3), auf Schmerz (2), keine (1).
- **Verbale Antwort (1–5)**: orientiert (5), verwirrt (4), einzelne Worte (3), unverständliche Laute (2), keine (1).
- **Motorische Antwort (1–6)**: befolgt Aufforderung (6), gezielte Abwehr (5), normale Beugung (4), abnorme Beugung (3), Streckung (2), keine (1).

ESELSBRÜCKE

GCS merken: „4 Augen, 5 Worte, 6 Bewegungen“

Augen max. 4 · Verbal max. 5 · Motorik max. 6 → zusammen max. 15

Interpretation & Konsequenz

Grobe Einteilung des Schweregrads (v. a. beim SHT): **leicht 13–15, mittel 9–12, schwer ≤ 8** . Der Wert **GCS ≤ 8** gilt als kritische Schwelle: hohe Gefahr für Atemwegsverlust und Aspiration – Atemweg sichern bzw. engmaschig überwachen. Immer im Verlauf erheben: ein **Abfall um ≥ 2 Punkte** ist ein Alarmzeichen (Nachblutung, Hirndruck).

GCS-P: Pupillen dazunehmen

Die Erweiterung GCS-Pupils (GCS-P = GCS minus Punkte für fehlende Pupillenreaktion, Score 1–15) verbessert die Vorhersage der Krankenhaussterblichkeit beim schweren SHT. Pupillen (Größe, Seitengleichheit, Lichtreaktion) gehören zu jeder neurologischen Statuserhebung.

Evidenz & Fallstricke

Die prognostische Wertigkeit von GCS und – noch besser – GCS-P für das Überleben beim SHT ist in großen Kohorten (u. a. CENTER-TBI, TRACK-TBI) belegt; die motorische Komponente trägt den größten Teil der Aussagekraft. Fallstricke der Erhebung: Sedierung/Intubation (verbale Antwort nicht beurteilbar → „T“ vermerken), Intoxikation, Sprachbarriere, periorbitale Schwellung. Auch hier gilt: **Blutzucker** ist Pflicht, und lokale SOP haben Vorrang.

Quellen & Leitlinien

1. GCS-Pupil score (GCS-P) und Krankenhaussterblichkeit bei schwerem SHT – 1.066 Patienten. 2023.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10232027/>



KOPF, HERZ & BLAULICHT

2. Validation of the GCS-Pupil scale in TBI (CENTER-TBI/TRACK-TBI). medRxiv, 2024.

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2024.06.05.24308424.full.pdf>

3. Evaluation of the GCS-Pupils Score for Prognosis in TBI – COMA Study. Brain Injury, 2023.

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02699052.2023.2227943>