



DOZENTEN-HANDOUT · ANAMNESE

OPQRST – Schmerz gezielt erfragen

Zum Nachlesen · Kopf, Herz & Blaulicht · Stand: Juli 2026

Wofür OPQRST?

OPQRST ist das Werkzeug, um unter dem „S“ (Symptome) von SAMPLER den **Schmerz bzw. das Leitsymptom systematisch zu charakterisieren**. Es hilft, in kurzer Zeit eine belastbare Verdachtsdiagnose einzugrenzen – besonders beim Leitsymptom Brustschmerz.

- **O – Onset (Beginn):** Was hat die Patient:in getan, als es begann? Plötzlich oder schleichend? Belastung oder Ruhe?
- **P – Provokation/Palliation:** Was verstärkt, was lindert? (Belastung, Atmung, Lage, Nitro).
- **Q – Qualität:** Wie fühlt es sich an? (drückend, stechend, brennend, reißend).
- **R – Region/Ausstrahlung:** Wo genau? Strahlt es aus? (z. B. Arm/Kiefer beim ACS).
- **S – Stärke (Severity):** Numerische Skala 0–10.
- **T – Time (zeitlicher Verlauf):** Seit wann? Dauerhaft oder in Wellen? (Brustschmerz > 15 min spricht eher für Infarkt als Angina).

ESELSBRÜCKE

OPQRST

Onset · Provokation · Qualität · Region/Ausstrahlung · Stärke · Time

Praxis & Einordnung

OPQRST ist ein **etabliertes Anamnese-Raster** aus der Notfall- und Rettungsdienstausbildung – sein Nutzen liegt in Vollständigkeit und Vergleichbarkeit, nicht in einem eigenständigen Testgütewert. Beim **Brustschmerz** ist es besonders wertvoll: Ausstrahlung in Arm/Kiefer, drückende Qualität, vegetative Begleitsymptome und Dauer > 15 Minuten erhöhen die Wahrscheinlichkeit eines akuten Koronarsyndroms. Untersuchungen zur präklinischen Übersetzung von Brustschmerz-Instrumenten zeigen gute Anwendbarkeit und Übereinstimmung zwischen Anwender:innen.

Achtung: atypische Präsentation

Frauen, ältere Menschen und Diabetiker:innen zeigen häufig atypische oder fehlende Schmerzen beim Herzinfarkt. Ein unauffälliges OPQRST schließt ein ACS nicht aus – Begleitsymptome, EKG und klinischer Gesamteindruck bleiben entscheidend.

Kombination: OPQRST vertieft „S“ innerhalb von SAMPLER; zusammen mit Vitalparametern und 12-Kanal-EKG entsteht daraus eine strukturierte, übergabe-taugliche Einschätzung.

Quellen & Leitlinien

1. OPQRST: Pain Assessment Mnemonic. Osmosis. <https://www.osmosis.org/answers/opqrst-pain-assessment-mnemonic>
2. Prehospital Translation of Chest Pain Tools (RESCUE Study) – Completion & Inter-rater Reliability. 2022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8967468/>



KOPF, HERZ & BLAULICHT

3. Taking a SAMPLE History and OPQRST Pain Assessment. EMT Training Base.
<https://emtrainingbase.com/taking-sample-history-opqrst-pain-assessment/>