

DOZENTEN-HANDOUT · NEUROLOGIE

ZOSP – Orientierung prüfen

Zum Nachlesen · Kopf, Herz & Blaulicht · Stand: Juli 2026

Die vier Qualitäten der Orientierung

„Patient orientiert?“ ist zu unpräzise – Orientierung wird in **vier Qualitäten** geprüft. Das Merkwort **ZOSP** hält Reihenfolge und Inhalt zusammen:

- **Z – Zeitlich:** Jahr, Jahreszeit, Wochentag, ungefähre Uhrzeit.
- **O – Örtlich:** Wo sind wir? Ort, Stadt, Art des Gebäudes.
- **S – Situativ:** Was ist passiert? Warum ist der Rettungsdienst da?
- **P – zur Person:** Name, Alter, Geburtsdatum.

ESELSBRÜCKE

ZOSP

Zeitlich · Örtlich · Situativ · Person

Warum die Reihenfolge klinisch sinnvoll ist

Bei zunehmender Bewusstseinstörung oder Delir geht die Orientierung typischerweise in der Reihenfolge **Zeit** → **Ort** → **Situation** → **Person** verloren. Eine gestörte zeitliche Orientierung bei erhaltener Personenorientierung ist also ein früher, sensibler Hinweis – umgekehrt spricht eine gestörte Personenorientierung für eine schwerere Störung. Diese Systematik macht ZOSP zu mehr als einer Gedächtnisstütze: Sie ist ein grobes Maß für die Tiefe der Störung.

Einbindung in AVPU & GCS

„Voll orientiert“ bedeutet: in **Zeit, Ort, Situation und Person** orientiert. Genau das steckt hinter **A (Alert)** bei AVPU und hinter **V5 (orientiert)** bei der GCS. ZOSP liefert damit die inhaltliche Definition, die AVPU und GCS voraussetzen.

Desorientiert? Ursache suchen (AEIOU-TIPS)

Desorientierung ist ein Symptom, keine Diagnose. Screening der reversiblen Ursachen mit AEIOU-TIPS (u. a. Alkohol, Epilepsie, Insulin/Zucker, Opiate/O₂, Urämie, Trauma, Infektion, Psyche, Stroke). Blutzucker ist bei jeder Bewusstseins-/Orientierungsstörung Pflicht – Hypoglykämie ist eine der häufigsten und sofort behebbaren Ursachen.

Quellen & Leitlinien

1. Altered Mental Status: Current Evidence-based Recommendations for Prehospital Care. Prehosp Emerg Care, 2018. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5942021/>
2. AEIOU-TIPS – Differenzialdiagnostik der Bewusstseinsstörung (Übersicht). <https://grokipedia.com/page/AEIOU-TIPS>
3. EMS Diabetic Protocols / Blutzucker bei AMS. StatPearls / NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560612/>