

DOZENTEN-HANDOUT · xABCDE ÜBERSICHT

xABCDE – die strukturierte Erstuntersuchung

Zum Nachlesen · Kopf, Herz & Blaulicht · Stand: Juli 2026

Das Prinzip: „treat first what kills first“

xABCDE ist der strukturierte **Primary Survey**: eine feste Reihenfolge, in der lebensbedrohliche Probleme in der Reihenfolge ihrer Tödlichkeit erkannt und sofort behandelt werden. Jede Stufe wird abgearbeitet und behandelt, bevor die nächste kommt – und bei jeder Verschlechterung geht es zurück zum Anfang (Reassessment).

- **x – eXsanguination**: kritische, sofort tödliche Blutung stillen (noch vor dem Atemweg).
- **A – Airway**: Atemweg frei und sicher (bei Trauma mit HWS-Schutz).
- **B – Breathing**: Belüftung und Oxygenierung sichern.
- **C – Circulation**: Kreislauf, Schock und (innere) Blutung.
- **D – Disability**: Neurologie – Bewusstsein (AVPU/GCS), Pupillen, Blutzucker.
- **E – Exposure/Environment**: entkleiden, Ganzkörpercheck, Wärmeerhalt.

ESELSBRÜCKE

Merksatz der Serie

„eXsanguination first – dann Atemweg, Atmung, Kreislauf, Defizit, Entkleiden.“

Warum das x vor das A rückt

Das vorangestellte x (auch als „c“ für „catastrophic haemorrhage“ im <C>ABCDE geführt) trägt der Erkenntnis Rechnung, dass eine massive äußere Blutung schneller tötet als ein verlegter Atemweg – Sauerstoff nützt nichts, wenn das Blut „auf dem Boden“ landet. Rettungsdienste, die das (C)ABCDE-Paradigma eingeführt haben, priorisieren daher die Kontrolle der katastrophalen Blutung als allerste Maßnahme.

Evidenz & Einordnung

Der ABCDE-Ansatz ist der international etablierte Standard zur Erstversorgung (ATLS, ERC/Resuscitation Council UK, NICE NG39) und dient primär der **Strukturierung und Kommunikation** – ein „algorithmischer roter Faden“, der Fehler durch Priorisierung reduziert. Die Vorverlagerung der Blutungskontrolle stützt sich auf die Beobachtung, dass Blutung eine führende Ursache vermeidbarer Traumatoter ist; erste Studien untersuchen, ob eine Priorisierung des Kreislaufs (CAB) bei exsanguinierenden Verletzungen das Ergebnis verbessert. Details zu jeder Stufe in den themenspezifischen Handouts.



Immer wieder von vorn

xABCDE ist kein einmaliger Durchlauf, sondern eine Schleife: nach jeder Maßnahme und bei jeder Zustandsverschlechterung zurück an den Anfang (Reassessment). Lokale SOP/Algorithmen haben Vorrang.

Quellen & Leitlinien

1. Trauma Primary Survey. StatPearls / NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430800/>
2. Major trauma: assessment and initial management. NICE Guideline NG39. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng39/chapter/context>
3. The revision of the primary survey ((C)ABCDE). J Paramedic Practice. <https://www.paramedicpractice.com/content/features/the-revision-of-the-primary-survey-a-2011-review>
4. Prioritizing circulation over intubation (CAB over ABC) in exsanguinating injuries – EAST multicenter trial. 2024. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11044388/>